

## **新加坡炎症性肠病(IBD)病患针对新冠肺炎 COVID-19 的常见问题**

### **简介**

2019 冠状病毒疾病（简称冠病, COVID-19）是一种由新型冠状病毒引起的疾病。世界卫生组织最近将其命名为 SARS-CoV-2。多数患者一般只会出现包括咳嗽在内的轻微症状，但仍有少数患者会出现严重肺衰竭，甚至是死亡。

任何人都可能因与患者密切接触而感染病毒。例如当患者咳嗽或打喷嚏时所喷出的飞沫，就有可能导致他人感染。公众也可能通过触碰遭污染的表面（如桌子）而感染病毒。

我们深知您可能对 IBD 和冠病存有疑问，希望这份资料能解答您的一些常见问题。

### **如何自我保护**

- 根据卫生部的告示，每个人都应严格遵守社交距离规定。无论人数多寡，都应避免举办聚会
- 避免外出，尽量待在家中
- 只有在必要时才离开家，如工作，购买日常用品
- 若因必要活动外出，必须与他人保持至少一米的安全距离
- 外出时请戴上可重复使用的口罩
- 避免邀请访客来家中
- 应经常洗手，每次使用肥皂与清水清洗至少 20 秒。也可选择使用含酒精成分的消毒洗手液
- 避免触碰脸部

### **我感染冠病的风险是否比较高?**

● 免疫调制剂（Immunomodulators）或生物制剂（biologics）都会改变人体免疫系统的运作。这意味着若您不幸感染冠病，您出现严重症状的风险会比一般人来得高。请务必遵守严格的卫生措施自我保护。

### **我是否应该继续服用 5-氨基水杨酸（5-aminosalicylate），例如柳氮磺胺吡啶**

**（Sulfasalazine）、颇得斯安（Pentasa）、莎尔福（Salofalk）、奥曲萨（Octasa）、安萨科（Asacol）？**

● 您应该继续服用这类药物，因为没有研究显示它们会降低病人的免疫力，也没有数据显示这类药物会增加感染冠病与并发症恶化的风险。

### **我是否应该继续服用类固醇（泼尼松龙 Prednisolone；布地奈德 Budesonide）、免疫调制**

剂(硫唑嘌呤 Azathioprine、巯嘌呤 mercaptopurine、甲氨蝶呤 Methotrexate)，以及托法替尼 Tofacitinib，又或是注射生物制剂（英夫利西单抗 Infliximab、阿达木单抗 adalimumab、维多珠单抗 Vedolizumab、戈利木单抗 golimumab, ustekinumab）？

- 您应该继续服用或是注射这些药物。多数正在接受 IBD 治疗的病人都应该继续治疗以避免疾病复发。这段时间保持自身健康至关重要，因此病人也因继续服药以控制 IBD 病情。
- 若您停止服药，将可能面对 IBD 复发的风险，使得您甚至需要使用其他药物如类固醇。这反而可能增加患上感染性并发症的风险，例如冠病。
- 不过，若您怀疑自己不幸感染冠病，或是曾密切接触确诊病例，您应联系自己的肠胃科医生寻求协助。
- 若您需要注射生物制剂，请放心。医院与诊所的工作流程已加以提升，从而减少病人遭感染的风险。医护人员为您注射生物制剂时，也会采纳严格的卫生与个人保护措施。

### 我是否应该继续看肠胃科医生？

- 您应该继续定期复诊，以确保 IBD 病情获得控制。复诊时，医生会在必要时为您抽血检查，以了解您的 IBD 情况、潜在药物并发症等。
- 请向您的肠胃科医生了解是否能够通过科技远程复诊，以及安排药物送至家中来继续管理您的 IBD。

### 若出现冠病症状时，我该怎么办？

- 请佩戴医用口罩避免飞沫传播
- 请前往私人诊所寻求家庭医生的协助，让他们诊断您的病情
- 请千万别在未询问您的肠胃科医生的情况下，停止服用 IBD 药物

### 若我的 IBD 病情出现发作迹象，我该怎么办？

- 请联系您的肠胃科医生，让他诊断您的病情的同时，也协助您衡量调整 IBD 药物的利与弊。

### 总结

冠病疫情很可能会持续至 2020 年底，甚至是更久。您须要注意自己的健康并继续接受 IBD 治疗，以确保病情获得控制。

有鉴于整个形式充满变动，吁请所有病人留意疫情最新发展，并在面对疑惑时联系各自的医生解答疑虑。

### 参考资料：

英国克罗恩病和溃疡性结肠炎疾病机构（Crohn's & Colitis UK）：

<https://www.crohnsandcolitis.org.uk/news/coronavirus-covid-19-advice>

克罗恩病和溃疡性结肠炎协会（Crohn's & Colitis Foundation）：

<https://www.crohnscolitisfoundation.org/coronavirus/what-ibd-patients-should-know>

新加坡卫生部冠病网站：

<https://www.moh.gov.sg/covid-19>

编写委员会成员：

谢慧蓉医生

陈柏和医生

陈伟濠医生

蔡赛薇医生

梁光祖医生

江山崇医生

林伟强医生

林孔宁医生

王荣辉医生

黄春仁医生

沈瀚沸医生

陈德强医生